

# İÇİNDE NE VAR? (Fatih Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi- eTwinning Projesi)



Küreselleşme ile birlikte dünyamız küçük bir köy artık. Bu küçük köyde tüm dünya ülkelerinin sınırları ekonomi, kültür, iletişim, siyaset, eğitim, sanat, sağlık, ekoloji gibi pek çok alanda birbirine bağlı ve bağımlı durumdadır. Dünya toplumunun artan karşılıklı bağımlılığı, insan yaşamlarını etkilemekte, bu durum karşımıza küreselleşen insanı çıkarmaktadır.

Bu projede Türkiye'nin 5 farklı ilinden (Ankara, Konya, Balıkesir, Kocaeli, Bursa) 6 farklı okulla (Fatih MTAL, Akşehir Selçuklu ŞYEAL, Hafsa Sultan MTAL, 5 Eylül Anadolu Lisesi, Kocaeli Fen Lisesi, Muradiye MTAL) küreselleşen insanın, değişen beslenme alışkanlıkları, beslenmenin "nesne"si olan gıdalara dair farkındalığı üzerine çalıştık.

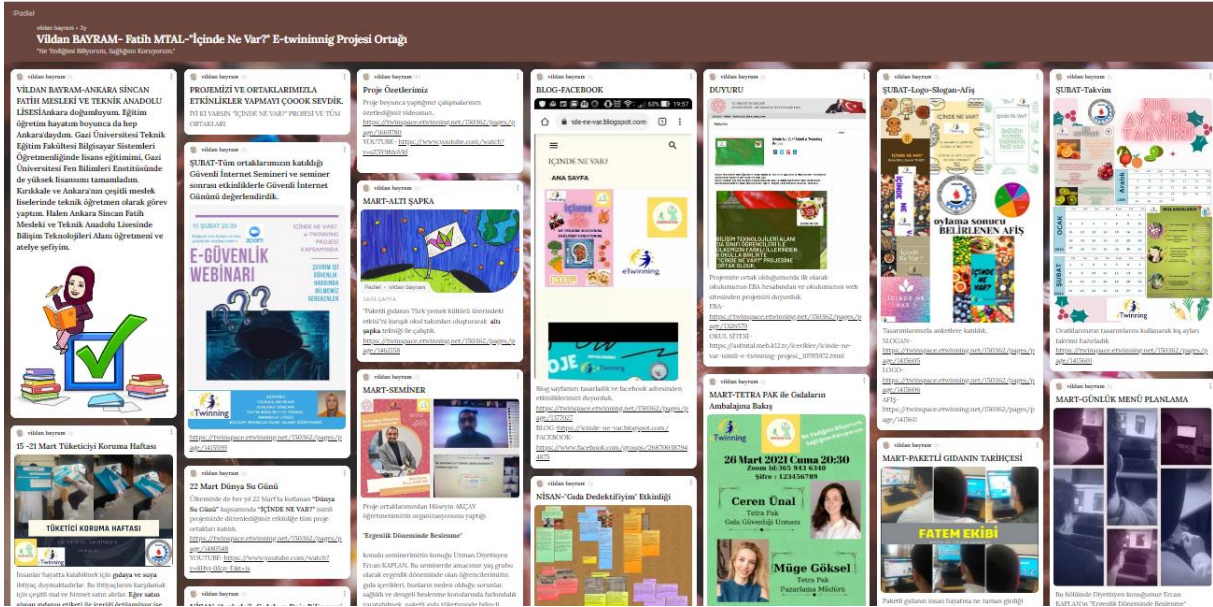
Beslenme üretiminde "tarladan çatala" tüm aşamalarda hijyen ve sanitasyon ilkelerine uyulması gerekmektedir. Tüm üretim sürecini tamamlamış ve raflara ulaşmış gıdaların tercihi

aşamasında gıda etiketinin önemi büyüktür. Bu nedenle temel amacımız, ergen bireylerde etiket okuma bilinci oluşturmak ve etiket bilgilerinin ne ifade ettiğini öğretmek, bu sayede bireylerin doğru gıdayı seçmelerine yardımcı olmaktır.

<https://www.youtube.com/watch?v=sZ5Y9fdoVkl---> Proje Özeti Videomuz

<https://www.emaze.com/@AQQRQLIOT/icinde-ne-var---> Proje Final Sergimiz

## PROJEMİZDE YAPTIĞIMIZ ETKİNLİKLERDEN BAZI ÖRNEKLER





**Öğrencilerimizle hep beraberdik.**

**Burcu Şahin-Hafsa Sultan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi**  
Öğrencilerimizin sağlıklı yaşamları için aklımızdaki tüm soruların cevap bulduğu bir eğitim oldu. Bize bu günü organize eden öğretmenimiz Hüseyin Akçaya ve Diyetisyen Ercan Kaplan'a proje takımımız adına sonsuz teşekkürler.

**Evrım Dinc / MURADIYE MTAL**  
Muradiye MTAL proje ekibi olarak Diyetisyen Ercan Kaplan'ın gençlere sağlıklı beslenme tüyoları verdiği keyifli sunumunu ailece dinledik. Paketti gıdaların arasından sağlıklı gıdayı nasıl ayırt edeceğimizi, neyi yiyip neyi az tüketmemiz gerektiğini heyecanla dinledik, zamanın nasıl geçtiğini anlamadık.

**Emine Müjde-Akşehir Selçuklu Şehit Yunus Ertürk Anadolu Lisesi**  
Ergenlik döneminde beslenme seminerimiz

**VİLDAN BAYRAM-ANKARA SINCAN FATİH MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**  
Projeimiz kapsamında Diyetisyen Ercan Kaplan tarafından "Ergenlik Döneminde Beslenme" konusunda yapılan seminere öğrencilerimizle katıldık.

**HÜSEYİN AKÇAY - KOCAELİ FEN LİSESİ**  
ERGENLİK DÖNEMİNDE BESLENME SEMİNERİMİZİ DIYETİSYEN ERCAN KAPLAN'IN KATILIMI İLE YAPTIK

**NE YEDİĞİMİ BİLİYORUM, SAĞLIĞIMI KORUYORUM**

**10 NİSAN 2021 CUMARTESİ SAAT:20.00**  
ZOOM ID:690 246 8289  
ŞİFRE:123456789

**AMBALAJLI GIDALARA DAİR BİLİNMESİ GEREKENLER**

Gıda ambalajlarında bulunan işaretler, Ambalajlı gıdalardaki katkı maddeleri, Besin değerleri, Alerjenler ...

**ASLI PERÇİN**  
GIDA MÜHENDİSİ

**Twinning** **Ne Yediğimi Biliyorum, Sağlığımı Koruyorum**

**26 Mart 2021 Cuma 20:30**  
Zoom Id:365 943 6340  
Şifre : 123456789

**Ceren Ünal**  
Tetra Pak  
Gıda Güvenliği Uzmanı

**Müge Göksel**  
Tetra Pak  
Pazarlama Müdürü

**Ambalajlı Gıdalara Dair Bilinmesi Gerekenler Semineri**

**Burcu Şahin-Hafsa Sultan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi**  
Ambalajlı Gıdalara Dair Bilinmesi Gerekenler Semineri ve Hafsa Hafsa Sultan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Proje Takımı

**Burcu Şahin-Hafsa Sultan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi**  
Seminer için Gıda Mühendisi Aslı Perçin'e teşekkürler.

**Evrım Dinc /Muradiye MTAL**  
"Ambalajlı Gıdalara Dair Bilinmesi Gerekenler" semineri çok keyifliydi ve marketlerden aldığımız şeylerin içinde hangi katkı maddelerinin olduğunu, bu katkı maddelerinin vücudumuzda nasıl bir etki yarattığını öğrenmiş olduk. Bu imkanı bize sağladığı için Burcu hocamıza ve bazı aydınlatığı için Aslı Perçin hanıma teşekkür ederiz.

**VİLDAN BAYRAM-ANKARA SINCAN FATİH MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**  
Ambalajlı Gıdalara Dair Bilinmesi Gerekenler Seminerine katıldık.

**ÜNZÜLE AVCI KÖSESUSURLUK 5 EYLÜL ANADOLU LİSESİ**  
"Gıda Dedektifim" etkinliğimiz öncesinde paketti gıdalardaki

**İÇİNDEKİLER**

**1. Gıda Güvenliği**

**2. Gıda Güvenliği**

**3. Gıda Güvenliği**

**4. Gıda Güvenliği**

**5. Gıda Güvenliği**

**6. Gıda Güvenliği**

**7. Gıda Güvenliği**

**8. Gıda Güvenliği**

**9. Gıda Güvenliği**

**10. Gıda Güvenliği**

**11. Gıda Güvenliği**

**12. Gıda Güvenliği**

**13. Gıda Güvenliği**

**14. Gıda Güvenliği**

**15. Gıda Güvenliği**

**16. Gıda Güvenliği**

**17. Gıda Güvenliği**

**18. Gıda Güvenliği**

**19. Gıda Güvenliği**

**20. Gıda Güvenliği**

**21. Gıda Güvenliği**

**22. Gıda Güvenliği**

**23. Gıda Güvenliği**

**24. Gıda Güvenliği**

**25. Gıda Güvenliği**

**26. Gıda Güvenliği**

**27. Gıda Güvenliği**

**28. Gıda Güvenliği**

**29. Gıda Güvenliği**

**30. Gıda Güvenliği**

**31. Gıda Güvenliği**

**32. Gıda Güvenliği**

**33. Gıda Güvenliği**

**34. Gıda Güvenliği**

**35. Gıda Güvenliği**

**36. Gıda Güvenliği**

**37. Gıda Güvenliği**

**38. Gıda Güvenliği**

**39. Gıda Güvenliği**

**40. Gıda Güvenliği**

**41. Gıda Güvenliği**

**42. Gıda Güvenliği**

**43. Gıda Güvenliği**

**44. Gıda Güvenliği**

**45. Gıda Güvenliği**

**46. Gıda Güvenliği**

**47. Gıda Güvenliği**

**48. Gıda Güvenliği**

**49. Gıda Güvenliği**

**50. Gıda Güvenliği**

**51. Gıda Güvenliği**

**52. Gıda Güvenliği**

**53. Gıda Güvenliği**

**54. Gıda Güvenliği**

**55. Gıda Güvenliği**

**56. Gıda Güvenliği**

**57. Gıda Güvenliği**

**58. Gıda Güvenliği**

**59. Gıda Güvenliği**

**60. Gıda Güvenliği**

**61. Gıda Güvenliği**

**62. Gıda Güvenliği**

**63. Gıda Güvenliği**

**64. Gıda Güvenliği**

**65. Gıda Güvenliği**

**66. Gıda Güvenliği**

**67. Gıda Güvenliği**

**68. Gıda Güvenliği**

**69. Gıda Güvenliği**

**70. Gıda Güvenliği**

**71. Gıda Güvenliği**

**72. Gıda Güvenliği**

**73. Gıda Güvenliği**

**74. Gıda Güvenliği**

**75. Gıda Güvenliği**

**76. Gıda Güvenliği**

**77. Gıda Güvenliği**

**78. Gıda Güvenliği**

**79. Gıda Güvenliği**

**80. Gıda Güvenliği**

**81. Gıda Güvenliği**

**82. Gıda Güvenliği**

**83. Gıda Güvenliği**

**84. Gıda Güvenliği**

**85. Gıda Güvenliği**

**86. Gıda Güvenliği**

**87. Gıda Güvenliği**

**88. Gıda Güvenliği**

**89. Gıda Güvenliği**

**90. Gıda Güvenliği**

**91. Gıda Güvenliği**

**92. Gıda Güvenliği**

**93. Gıda Güvenliği**

**94. Gıda Güvenliği**

**95. Gıda Güvenliği**

**96. Gıda Güvenliği**

**97. Gıda Güvenliği**

**98. Gıda Güvenliği**

**99. Gıda Güvenliği**

**100. Gıda Güvenliği**

**Twinning** **Ne Yediğimi Biliyorum, Sağlığımı Koruyorum**

**İÇİNDEKİLER**

**1. Gıda Güvenliği**

**2. Gıda Güvenliği**

**3. Gıda Güvenliği**

**4. Gıda Güvenliği**

**5. Gıda Güvenliği**

**6. Gıda Güvenliği**

**7. Gıda Güvenliği**

**8. Gıda Güvenliği**

**9. Gıda Güvenliği**

**10. Gıda Güvenliği**

**11. Gıda Güvenliği**

**12. Gıda Güvenliği**

**13. Gıda Güvenliği**

**14. Gıda Güvenliği**

**15. Gıda Güvenliği**

**16. Gıda Güvenliği**

**17. Gıda Güvenliği**

**18. Gıda Güvenliği**

**19. Gıda Güvenliği**

**20. Gıda Güvenliği**

**21. Gıda Güvenliği**

**22. Gıda Güvenliği**

**23. Gıda Güvenliği**

**24. Gıda Güvenliği**

**25. Gıda Güvenliği**

**26. Gıda Güvenliği**

**27. Gıda Güvenliği**

**28. Gıda Güvenliği**

**29. Gıda Güvenliği**

**30. Gıda Güvenliği**

**31. Gıda Güvenliği**

**32. Gıda Güvenliği**

**33. Gıda Güvenliği**

**34. Gıda Güvenliği**

**35. Gıda Güvenliği**

**36. Gıda Güvenliği**

**37. Gıda Güvenliği**

**38. Gıda Güvenliği**

**39. Gıda Güvenliği**

**40. Gıda Güvenliği**

**41. Gıda Güvenliği**

**42. Gıda Güvenliği**

**43. Gıda Güvenliği**

**44. Gıda Güvenliği**

**45. Gıda Güvenliği**

**46. Gıda Güvenliği**

**47. Gıda Güvenliği**

**48. Gıda Güvenliği**

**49. Gıda Güvenliği**

**50. Gıda Güvenliği**

**51. Gıda Güvenliği**

**52. Gıda Güvenliği**

**53. Gıda Güvenliği**

**54. Gıda Güvenliği**

**55. Gıda Güvenliği**

**56. Gıda Güvenliği**

**57. Gıda Güvenliği**

**58. Gıda Güvenliği**

**59. Gıda Güvenliği**

**60. Gıda Güvenliği**

**61. Gıda Güvenliği**

**62. Gıda Güvenliği**

**63. Gıda Güvenliği**

**64. Gıda Güvenliği**

**65. Gıda Güvenliği**

**66. Gıda Güvenliği**

**67. Gıda Güvenliği**

**68. Gıda Güvenliği**

**69. Gıda Güvenliği**

**70. Gıda Güvenliği**

**71. Gıda Güvenliği**

**72. Gıda Güvenliği**

**73. Gıda Güvenliği**

**74. Gıda Güvenliği**

**75. Gıda Güvenliği**

**76. Gıda Güvenliği**

**77. Gıda Güvenliği**

**78. Gıda Güvenliği**

**79. Gıda Güvenliği**

**80. Gıda Güvenliği**

**81. Gıda Güvenliği**

**82. Gıda Güvenliği**

**83. Gıda Güvenliği**

**84. Gıda Güvenliği**

**85. Gıda Güvenliği**

**86. Gıda Güvenliği**

**87. Gıda Güvenliği**

**88. Gıda Güvenliği**

**89. Gıda Güvenliği**

**90. Gıda Güvenliği**

**91. Gıda Güvenliği**

**92. Gıda Güvenliği**

**93. Gıda Güvenliği**

**94. Gıda Güvenliği**

**95. Gıda Güvenliği**

**96. Gıda Güvenliği**

**97. Gıda Güvenliği**

**98. Gıda Güvenliği**

**99. Gıda Güvenliği**

**100. Gıda Güvenliği**